

Wochenplan

Ziele der Lebensbereiche:

1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5

Personen kontaktieren:

1. ...
2. ...
3. ...
4. ...
5. ...

Biggest frog (das unangenehmst zuerst):

Unterschrift, Datum